

NIÑOS Y NIÑAS Y EL USO DE PANTALLAS ALERTA ACTIVADA ENTRE PROFESIONALES SANITARIOS!!

Posibles efectos del uso excesivo de pantallas en el desarrollo infantil:

- Se perciben retrasos en el desarrollo del habla.
- Genera problemas en el desarrollo de la atención.
- Se están detectando dificultades en la lectura .



- Entorpece y disminuye las relaciones familiares.
- Crea dependencia.
- Anestesia a niños y a niñas.

¿Qué podemos hacer los padres y madres ante esto? Consejos de la OMS:

- Menores de 2 años, ninguna pantalla.
- De 2 a 5 años hasta 1 hora diaria y guiada/acompañada por adulto.
- A partir de los 6 años, uso restringido.



- Apagar la pantalla cuando no se utiliza.
- Habitación, comidas y horas de recreo, sin pantallas.
- Ejercicio físico y actividades al aire libre todos los días.

**PADRES Y MADRES
SOMOS EJEMPLO,**

¡ACTÚA CON RESPONSABILIDAD!

