

MENUA-AZAROA



3 Potxa gisatuak barazkiekin Solomoa baratxuri erara plantzan letxuga entsaladarekin Sasoiko fruta	4 Barazki eta haragi paella Bakailua piper saltsan Sasoiko fruta	5 Barazki purea ogi koxkorroekin San jakoboak tomate entsaladarekin Sasoiko fruta	6 Txitxirio gisatuak barazkiekin Urdaigoxo eta gazta tortilla Jogurta naturala	7 Cesar entsalada Itsas oillarra frijitua limoiarekin Sasoiko fruta
Barazkiak-arrautza-jogurta	Entsalada-hegaztia-fruta	Zopa-arraina-fruta	Purea-hegaztia-fruta	Patata-haragia-fruta
10 Espagetiak tomatearekin gaztarekin gratinatua Palometa tomate eta tipularekin Sasoiko fruta	11 Dilista gisatuak barazkiekin Indioilarra gisatua txanpi eta illarrekin Sasoiko fruta	12 Patatak errioxar erara Legatza irin-arrautzatuta letxuga entsaladarekin Jogurta naturala	13 Babarrun pintoak gisatuak barazkiekin Atunez beteriko arrautzak tomate entsaladarekin Sasoiko fruta	14 Lekak baratxuri erregosiarekin Xerra plantzan piper gorriekin Sasoiko fruta
Entsalada-hegaztia-fruta	Purea-arrautza-fruta	Barazkiak-haragia-fruta	Purea-hegaztia-jogurta	Arroza-arraina-fruta
17 Patata gisatuak barazki eta haragiarekin Oilasko hegala labea salta gazi gozo eta letxugarekin Sasoiko fruta	18 Txitxirio gisatuak barazkiekin Bakailua salta berdean Sasoiko fruta	19 Oilo zopa izarrekin Xerra errusiarrak ehiztari saltsan Sasoiko fruta	20 Kalabazin purea ogi koxkorroekin Patata tortilla tomate entsaladarekin Jogurta naturala	21 Potxa gisatuak barazkiekin Zapua labea barazkiekin Sasoiko fruta
Barazkiak-arraina-jogurta	Purea-arrautza-fruta	Entsalada-arraina-fruta	Arroza-hegaztia-fruta	Patata-haragia-fruta
24 Entsalada kanperoa Oilasko maukak txips patatekin eta tomate entsaladarekin Sasoiko fruta	25 Babarrun beltza gisatuak barazkiekin Atuna labea tomate saltsarekin Sasoiko fruta	26 Makarroiak karbonara erara Arrautza egosiak pistoarekin Sasoiko fruta	27 Dilista gisatuak barazkiekin Txerri-masaila saltsan Jogurta naturala	28 Kalabaza purea ogi koxkorroekin Barazki paella Sasoiko fruta
Purea-arraina-fruta	Entsalada-haragia-fruta	Purea-hegaztia-fruta	Barazkiak-arraina-fruta	Zopa-arrautza-jogurta



BERRIKUSITA:



Laboratorio
Asesoría alimentaria
Formación manipuladores