

MENUA-URTARRILA

5 JAI EGUNA	6 JAI EGUNA	km.0  7  Dilistak gisatuak barazkiekin Solomo baratxuri erara letxuga entsaladarekin Sasoiko fruta	8 Espagetiak tomatea eta gazta gratinatuarekin Bakailua saltsa berdean Sasoiko fruta	 9 Porru-patatak Barazki-tortila tomate entsaladarekin Sasoiko fruta
		Barazkiak-arrautza-jogurta	Purea-hegaztia-fruta	Zopa-arraina-fruta
 12 Potxa gisatuak barazkiekin Hegaluzea tipula eta piper potxatuarekin Sasoiko fruta	 km.0 13 Entsalada mistoa Indioilarra gisatua ilar eta barrengorriekin Sasoiko fruta	km.0  14 Txitxirio gisatuak barazkiekin Legatza irin-arrautzatuta tomate entsaladarekin Jogurta naturala	km.0  15 Etxeko zopa arraizak txikituekin Patata tortila letxuga entsaladarekin Sasoiko fruta	 16  Patatak errioxar erara Oilasko saltxitxak eskarola entsaladarekin Fruta-mazedonia
Patata-hegaztia-fruta	Arroza-arraina-fruta	Purea-haragia-fruta	Barazkiak-arraina-jogurta	Purea-arrautza-fruta
km.0  19  Babarrun beltza gisatuak barazkiekin Atunez betetako arraizak letxuga entsaladarekin Sasoiko fruta	20 JAI EGUNA	21 JAI EGUNA	22 Makarroiak boloniar erara Zapua labean baratxuri erregosiarekin Sasoiko fruta	 km.0 23  Cesar entsalada Ikastolan egindako pizzak Jogurta naturala
Barazkiak-haragia-fruta			Entsalada-hegaztia-fruta	Purea-arrautza-fruta
 26 Kalabazin purea ogi- koxxorroekin Legatza irin arraizatzuta tomate entsaladarekin Sasoiko fruta	km.0  27  Txitxirio gisatuak barazkiekin Oilasko hegala labean letxugarekin Sasoiko fruta	 28 Azalorea besamela eta baratxuri erregosiarekin Txorizo-tortila tomate entsaladarekin Sasoiko fruta	 29 Dilista gisatuak barazkiekin Palometa pikilo saltsan Sasoiko fruta	km.0  30  Mexikoko arroza gorria Txahal-tako mexikarrak Jogurt-krema limoiarekin
Zopa-haragia-fruta	Barazkiak-arraina-jogurta	Arroza-hegaztia-fruta	Purea-arrautza-fruta	Entsalada-arraina-fruta

BERRIKUSITA:


Denboraldiko
produktua


Bertako haragia


Bertako
ekoizleak


Arrain urdina

km.0


EUSKO LABEL


Ogi Integrala


Oilaskoa


Txerria

 ihsas
natura
Laboratorio
Asesoría alimentaria
Formación manipuladores